



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Medidas de la estrategia **vive saludable, vive feliz**

11 de septiembre de 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

La evidencia global es contundente:

Las medidas saludables salvan vidas

Reducen el
consumo de
productos dañinos

Mejoran la salud individual
y poblacional además de
favorecer la capacidad
productiva de las personas

Generan recursos
destinados a salud,
prevención y
educación

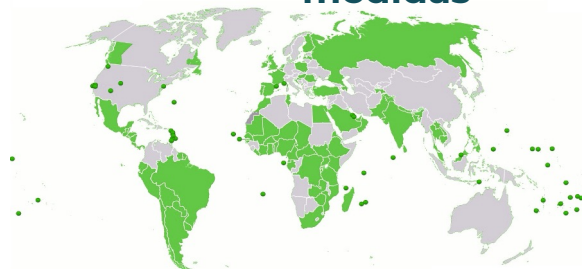
Todo esto no lo solo lo decimos nosotros. Lo dicen médicos,
científicos, organizaciones civiles, organizaciones
internacionales y organismos multilaterales:



Las medidas saludables ya están salvando vidas

119 PAÍSES

Aplican
medidas



 **Reino Unido (2018):** Se redujo en **30% el azúcar en refrescos** reformulados.

 **Sudáfrica (2018):** Se redujo en **29% el consumo de bebidas azucaradas** en 1 año.

 **Chile (2014):** Disminución del **21% en consumo de bebidas azucaradas** tras el impuesto.

 **Berkeley, California (2015, 1er caso en EE.UU.):** Ventas de bebidas azucaradas bajaron **9.6%** en el primer año y a los 3 años, reducción acumulada de **52%** del consumo.

 **México (2014):** \$1 por litro asociado a caída de **5.5% en compras de refrescos** en el primer año

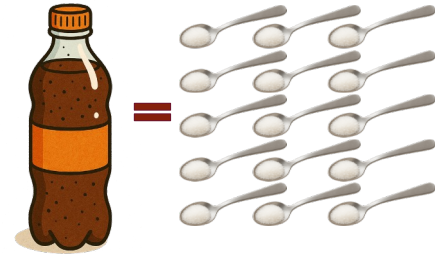
**Ahora México da otro paso
para mejorar la salud de todas y todos**

Calorías vacías que generan **enfermedad y muerte prematura**

En México el refresco es más barato que en la mayoría de los países y nos hemos convertido en el mayor consumidor de refresco por persona en todo el mundo

166 LITROS POR PERSONA al año

Aunque el costo de un litro de refresco es bajo, el consumo prolongado de bebidas azucaradas y edulcorantes sale caro



“Un refresco de 600 ml = 15 cucharadas de azúcar”



Cero valor nutricional:
No aportan vitaminas,
minerales ni fibra.



Alto riesgo: incrementan
muertes prevenibles y
prevalencia de síndrome
metabólico.

Son un factor de enfermedad masiva al ser
la principal fuente de azúcar en la dieta mexicana

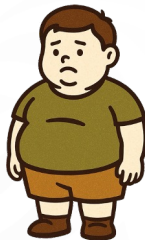
El refresco y los edulcorantes no sólo causan obesidad: **mutilan, enferman y matan**

1

NIÑOS CON OBESIDAD.

1 de cada 3 niños mexicanos tiene sobrepeso u obesidad.

Muchos ya viven con hipertensión o prediabetes que en caso de volverse diabetes **NUNCA SE CURARÁ**



3

MÁS DE 27,000 AMPUTACIONES

al año en México.

A 75 mexicanos se les amputa una pierna o un pie cada día



5

LA DIABETES CAUSA MÁS DE 100,000 MUERTES AL AÑO.

Es la segunda causa de muerte en México.



2

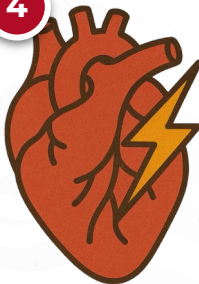
MÁS DE 100,000 PERSONAS EN DIÁLISIS.



Tres veces por semana, 4 horas

Conectados a una máquina para seguir con vida.

4



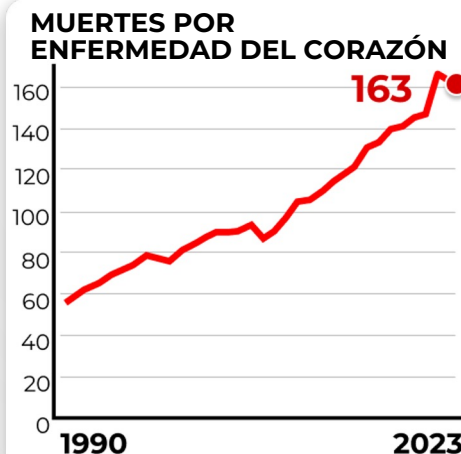
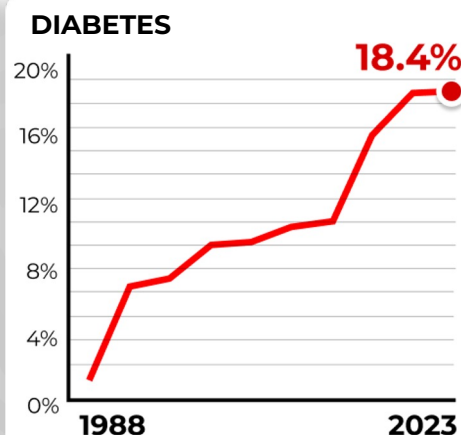
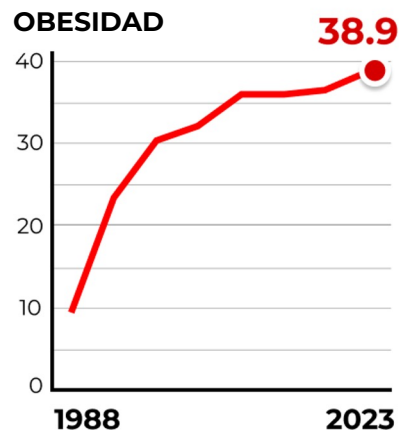
UNA DE CADA 3 MUERTES POR INFARTO ESTÁ ASOCIADA A DIABETES O HIPERTENSIÓN.

El refresco es un motor silencioso de infartos y accidentes cerebrovasculares.

Estas tragedias no son casualidad: están vinculadas al consumo excesivo de bebidas azucaradas.

En 40 años pasamos de ser una población sana a una enferma

En los **años 80**, menos del **10% de los adultos** tenían obesidad. Hoy, **3 de cada 4 adultos** viven con sobrepeso u obesidad. La diabetes pasó de **2 millones de casos en 1980** a **más de 12 millones hoy**. La hipertensión afecta ya a **1 de cada 3 adultos mexicanos**.

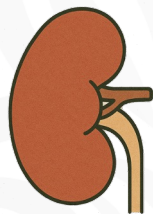


**ENFERMEDAD
METABÓLICA**

Esta crisis no es inevitable: es consecuencia de la epidemia de consumo de refrescos y comida chatarra

La epidemia de estas enfermedades podría colapsar al sistema de salud

Se estima que **179.6 mil MDP** se destinan a la atención de enfermedades relacionadas con sobrepeso y obesidad



La atención de cada paciente de hemodiálisis cuesta \$415,611 pesos cada año



4 de cada 10 consultas del IMSS están relacionadas con diabetes, hipertensión u obesidad

Nuestro sistema de salud no será capaz de soportar la carga de esta epidemia si no actuamos hoy

Qué medidas saludables proponemos y qué efectos se esperan

DESDE **2014** MÉXICO INICIO EL IEPS AL REFRESCO POR \$1 PESO POR LITRO.

Con esta medida en tan sólo en el segundo año, se redujo el consumo en 9.7%

2023:

\$1.5 peso por litro

2025:

\$1.65 pesos por litro

2026:

\$3.1 pesos por litro

Se estima:

REDUCCIÓN DEL 7% en consumo de refresco

\$41 MIL MDP adicionales

que serán destinados de manera íntegra a la salud de las y los mexicanos.

Las nuevas estrategias de atención a la salud

Desde la prevención hasta el trasplante:
así invertiremos cada peso en salud



Atención de
alta especialidad

Tratamientos
innovadores

Atención moderna en el primer
nivel

Prevención y
promoción

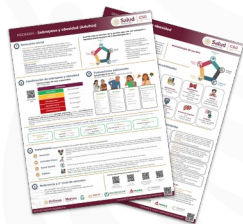
1

Fortalecimiento de la prevención de las enfermedades y la promoción de los estilos de vida saludables



Campaña masiva de promoción de estilos de vida saludable

Modernización e innovación para la detección y atención médica en el primer nivel



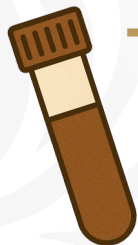
**Garantizar la implementación de los protocolos
nacionales de atención médica (PRONAM)
en todo el país**

Telemedicina: Tamizaje, detección y seguimiento
remoto y con apoyo de inteligencia artificial



Mejores métodos para detección y seguimiento:

- Hemoglobina glicosilada que refleja niveles de glucosa de varias semanas
- Monitores continuos de glucosa en población pediátrica
- Detección temprana de daño renal



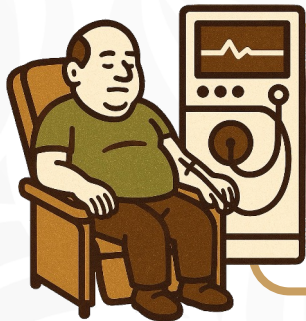
Tratamientos innovadores para los mejores resultados en salud

Los tratamientos más modernos estarán disponibles para todas y todos, sin importar su institución.

Medicamentos innovadores que ayudan a controlar la obesidad, la diabetes y la hipertensión reduciendo peso y complicaciones.

Nuevos medicamentos que retrasan el daño renal y pueden evitar años de diálisis.





Incrementar la cobertura de diálisis peritoneal y hemodiálisis para reducir tiempos de espera

Fortalecer la donación, capacidad de procuración y trasplantes de riñón

