



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

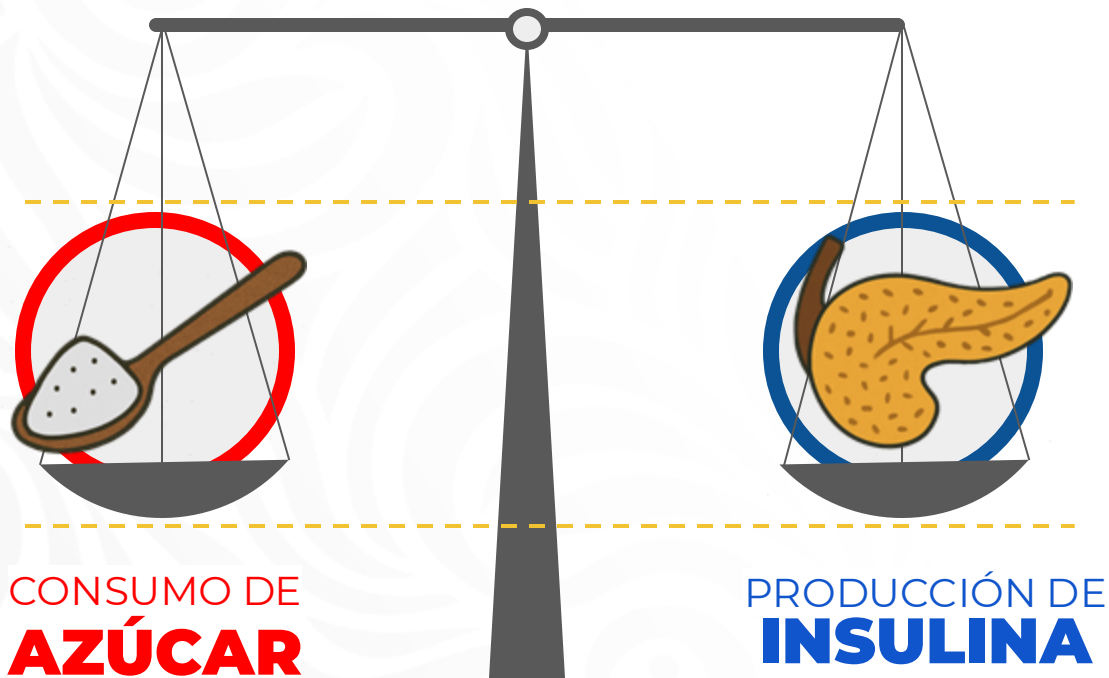
¿Por qué el azúcar daña a las niñas y niños?

Mayo 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

EQUILIBRIO ENTRE CONSUMO AZÚCAR Y PRODUCCIÓN DE INSULINA



UN CONSUMO DE AZÚCAR
EXCESIVO GENERA
**OBESIDAD Y
DIABETES**

CONSUMO DE AZÚCAR CON NUTRIENTES VS CALORÍAS VACÍAS



Alimentos con azúcar
pero nutritivos:

contienen **nutrientes
esenciales como
vitaminas, minerales,
proteínas,
antioxidantes y fibra.**



Calorías **vacías:**

Estimulan la producción
de insulina y generan
resistencia insulina. Se
almacenan como grasa.

EFECTO ADICTIVO DE ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO AZÚCAR

- **Estimulan el sistema de recompensa.** El azúcar activa la liberación de dopamina en el cerebro, generando adicción.
- El consumo frecuente refuerza el deseo de consumir estos alimentos, impulsando la **búsqueda compulsiva** de los mismos.
- Se necesita consumir más cantidad para obtener la misma sensación de placer inicial, ya que **aumenta la tolerancia**.
- **Causan pérdida de control.** Los estímulos del entorno (como la publicidad o el olor) pueden desencadenar el deseo de comer incluso sin hambre.
- **Alteran el eje intestino-cerebro.** Cambios del microbioma y señales hormonales perpetúan el apetito y el impulso por lo dulce.

AZÚCAR Y LAS CARIES DENTALES

- Es una **enfermedad** provocada por azúcares.
- El **azúcar alimenta a bacterias** como *Streptococcus mutans*, que producen ácidos capaces de desgastar el esmalte y generar caries.
- La saliva, el fluoruro y una alimentación saludable ayudan a revertir el daño temprano, pero su efectividad disminuye con una exposición constante a azúcares.





Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

Consultas de especialidad & Primer trasplante pediátrico de corazón

27 de mayo de 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Más médicos especialistas

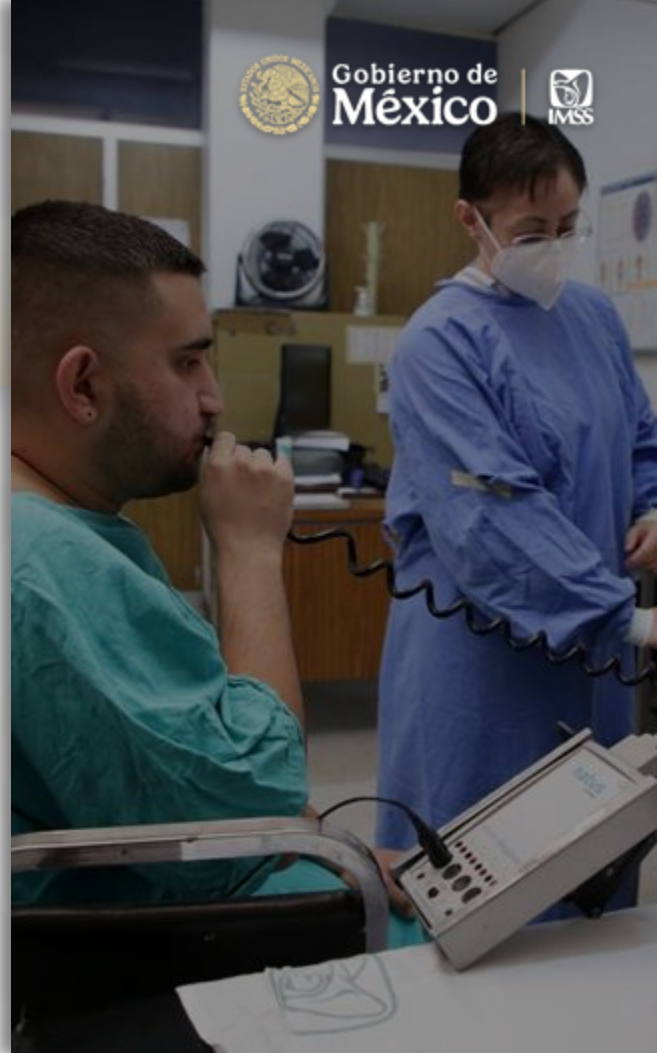
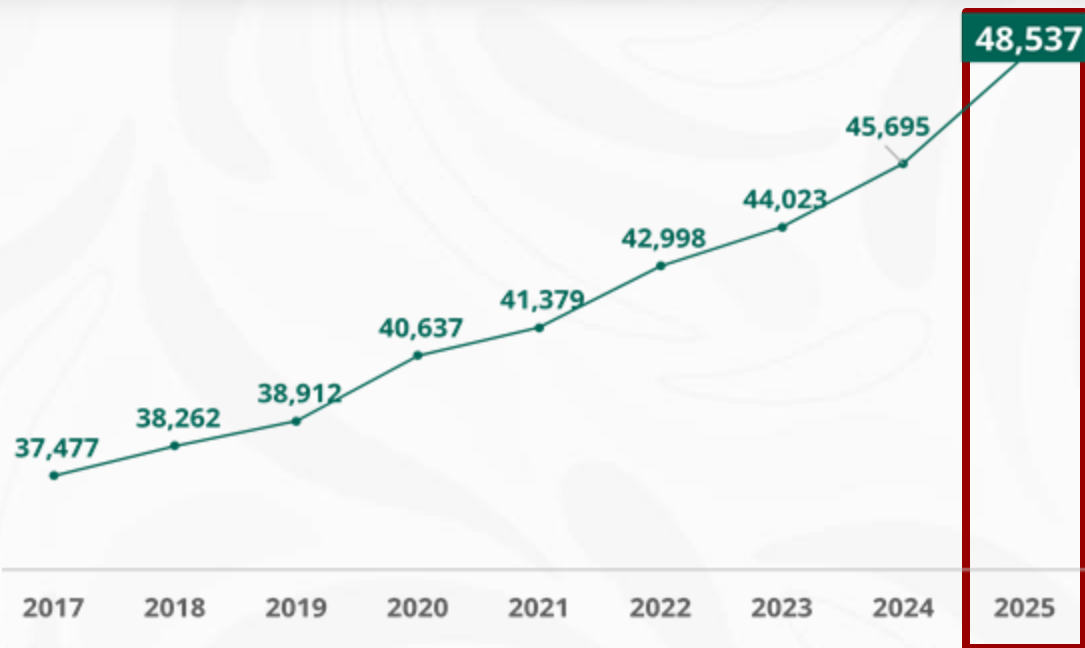
30%

más especialistas
2017-2025



2025

año de mayor
crecimiento (6.2%)



Más consultas



Gobierno de
México



Productividad con operación actual

Productividad adicional
por consulta en tarde
y fines de semana

25.9 millones de consultas anuales

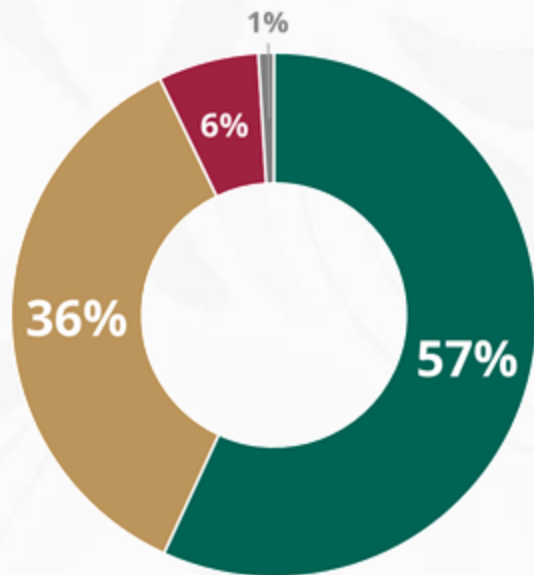
Situación inercial

+4.1 millones
de consultas adicionales

30 millones

Total de consultas de especialidad en 2025

Apertura de consultas en las tardes y fines de semana



■ Mañana ■ Tarde ■ Noche ■ Fines de Semana

Mañana

14.7 millones de consultas

Tarde

9.3 millones de consultas

Noche

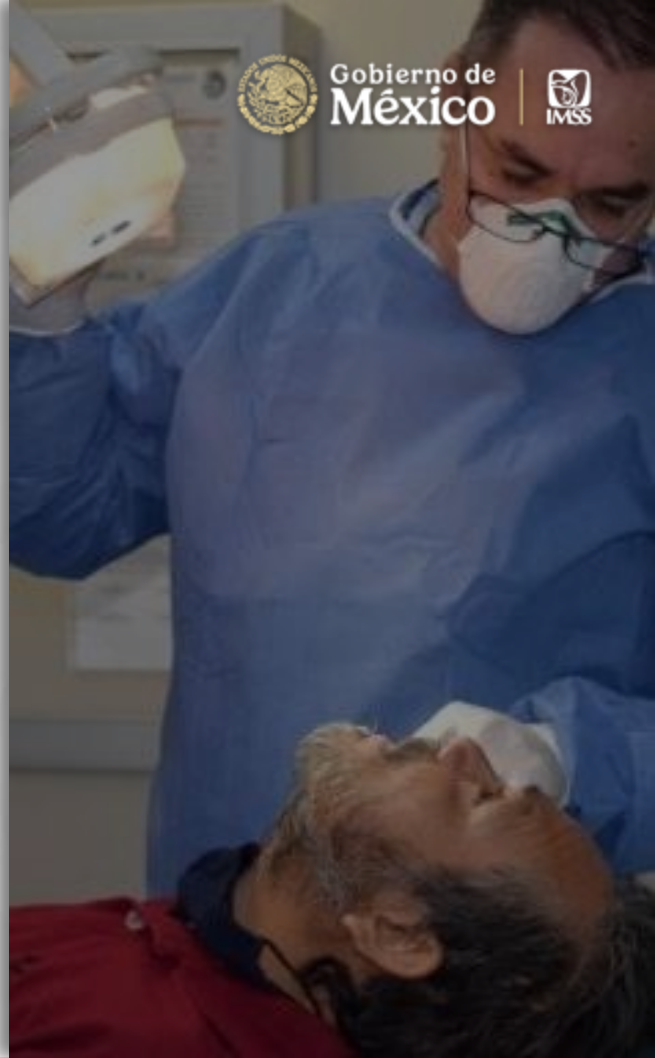
1.6 millones de consultas

Fines de semana

247 mil consultas



Gobierno de
México



Plan para otorgar más y mejores consultas de especialidad



Gobierno de
México



- 1** Contratación y retención de médicos especialistas
- 2** Más consulta en tardes y fines de semana
- 3** Ruta express para pacientes con cáncer
- 4** Elección del paciente entre distintos hospitales para su consulta
- 5** Simplificación de la referencia entre hospitales
- 6** Oportunidad en todos los estudios diagnósticos

Primer trasplante pediátrico de corazón en el IMSS

Hospital de Pediatría, CMNO Guadalajara
22 de mayo



Paciente: adolescente de 16 años con enfermedad cardíaca congénita.



El órgano fue trasladado desde el Hospital General de Zona No. 2 **Saltillo, Coahuila.**



El Hospital fue certificado este año por **COFEPRIS** para trasplantes cardíacos pediátricos.



Primera unidad del IMSS con licencia para trasplantes cardíacos pediátricos y segunda a nivel nacional junto al Hospital Infantil de México.





Gobierno de
México



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

Hospital Regional de Alta Especialidad en Oaxaca

27 de mayo de 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Hospital Regional de Alta Especialidad en Oaxaca



Gobierno de
México



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SALUD SOCIAL DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

Tendrá las siguientes características:

- Se trata de un proyecto de **sustitución** del Hospital Regional Benito Juárez en Oaxaca, Oaxaca.
- Superficie de Predio: **108, 284.37 m²**
- Contará con **250 camas censables**
- **43 consultorios de especialidades**
- Contará con **helipuerto**
- Equipamiento relevante: acelerador lineal, angiógrafo, cámara de centelleo, neuronavegador, equipo de resonancia magnética y unidad de radioterapia.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Hospital Regional de Alta Especialidad en Oaxaca



Gobierno de
México

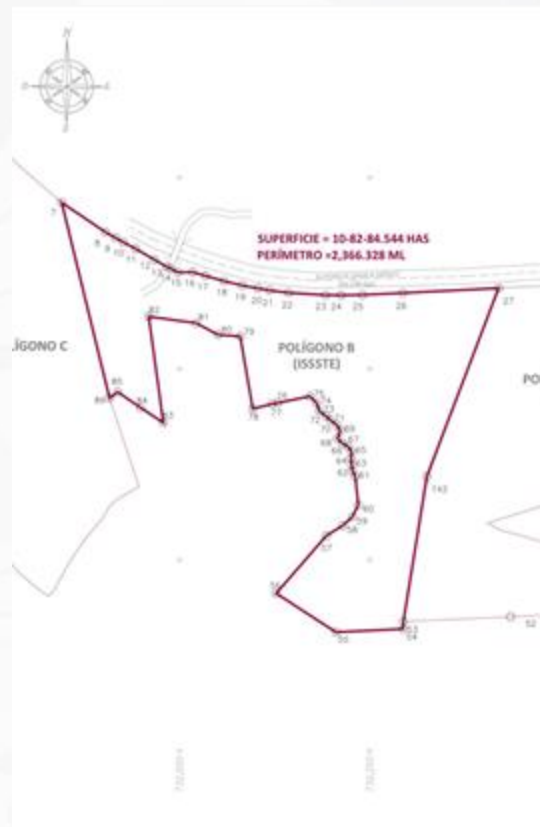


ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SALUD SOCIAL DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

Ubicación:

Se ubicará en el kilómetro 17 de la Autopista Tehuacán-Oaxaca, en el Municipio de San Lorenzo Cacaotepec.

A 4 minutos del entronque de la Ciudad de Oaxaca.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

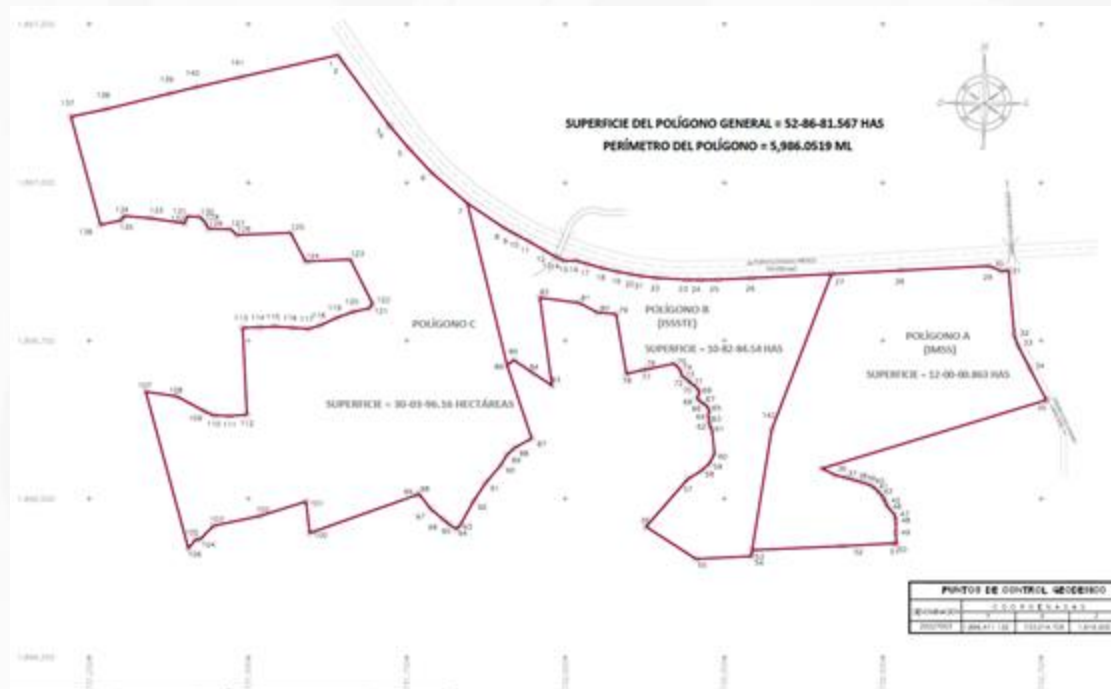


Gobierno de
México



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LA
TRABAJADORES DEL ESTADO

Ubicación:



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Hospital Regional de Alta Especialidad en Oaxaca



Gobierno de
México



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

Inversión y población beneficiaria

Inversión aproximada:

3 mil millones de pesos

Población beneficiaria:

233,095 derechohabientes en el estado de Oaxaca

Un millón quinientos catorce mil derechohabientes en los estados de Puebla, Veracruz y Chiapas.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

En el marco del 64 aniversario del Centro Médico Nacional 20 de noviembre informamos que la doctora **María del Sol García Ortégón** es la primera mujer en realizar un trasplante de corazón en Latinoamérica, México y el ISSSTE.



- Licenciatura en Medicina General por la Universidad Autónoma del Estado de Morelos.
- Especialidad en cirugía general en Hospital Central en la Cruz Roja Mexicana
- Especialidad en cirugía cardio torácica en el CMN 20 de Noviembre
- Maestría en Administración de Hospitales y Salud Pública en el Instituto de Estudios Superiores de Administración Pública



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



IMSS BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

Inauguración Centro de Salud Urbano de Jerez, Zacatecas

27 de mayo de 2025

Una nueva clínica para más de 36 mil personas

OFRECE

- Consultas
- Laboratorio
- Rayos X
- Farmacia
- Nutrición
- Psicología
- Estimulación temprana.

Cuenta con siete núcleos básicos que operan en tres turnos.



Gobierno de
México



IMSS BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD



Avances del IMSS Bienestar en Zacatecas



Gobierno de
México



IMSS BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD



+65 mil
consultas
adicionales



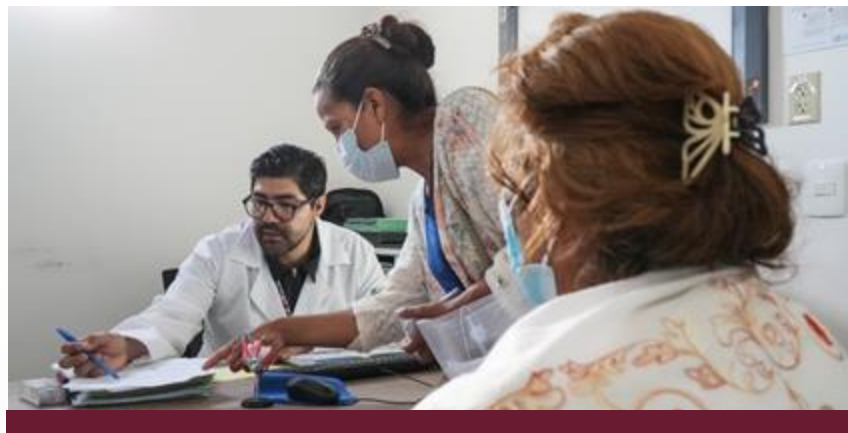
89%
de centros con
horario ampliado



316
nuevas médicas y
médicos incorporados



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Contáctanos



Gobierno de
México

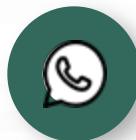


IMSS BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD



Ubica tu centro de salud
más cercano:

imssbienestar.gob.mx

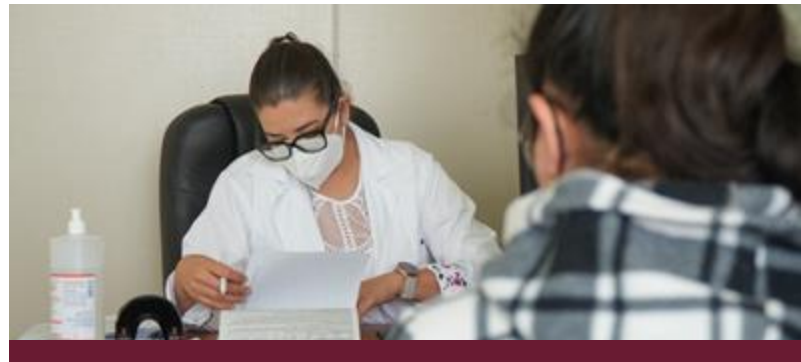


800 298 11 50

Centro de Atención Telefónica

55 53 20 01 79

WhatsApp



2025
Año de
La Mujer
Indígena